

アナウンサー 沼尾ひろ子の

認知症 予防のための

音読ブック

アナウンサー / ナレーター / 朗読家 / 声とことばのトレーナー 沼尾ひろ子



物忘れが気になる…
名前が出てこない…

体操 発声 朗読 で

私と一緒に楽しく
頭のトレーニング
しませんか？

イラストと動画で
わかりやすい！

